



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:00 a.m.	TONO (JUAN ERIK)	CIRCUITO (EDWIN NEUSA)	CIRCUITO (IVAN CAMACHO)		FUNCIONAL (JUAN ERICK)		
7:00 a.m.	RUMBA (JHARY)	RIP (MANUEL M.)	ZUMBA (JEISON)	ABDOMEN (IVÁN)			
7:30 a.m.							
8:00 a.m.			SÚPER ABDOMEN (IVAN)	RUMBA (JHARY)	TRX (EDWIN NEUSA)		
8:30 a.m.						INSANITY (DAVID ROMERO)	
9:00 a.m.	CIRCUITO (IVÁN)			FUNCIONAL (IVÁN)	TONO (EDWIN NEUSA)		
9:30 a.m.						TRX (JUAN ERIK)	
10:00 a.m.	YOGA (LUI)	TONO (EDWIN NEUSA)	SÚPER COLA (EDWIN NEUSA)	RIP (EDWIN NEUSA)	SALSA (EDWIN NEUSA)		
10:30 a.m.							
11:00 a.m.						FIT BALL (DAVID ROMERO)	PILATES (ARNOLD)
12:00 p.m.							CROSS TRAINING (ARNOLD)
1:00 p.m.						CIRCUITO (DAVID ROMERO)	
2:00 p.m.							
3:00 p.m.							
4:00 p.m.							
5:00 p.m.	FIT BALL (DAVID ROMERO)						
6:00 p.m.	YOGA (LUI LOZANO)	STEP (ANDRÉS LOPEZ)	PUMP IT (DAVID ROMERO)	TONO (ANGÉLICA ROMERO)	CIRCUITO (ANGÉLICA)		
7:00 p.m.	ZUMBA (JEISON)	PILATES (ANDRÉS LOPEZ)	COMBAT (CAMILO SANDOVAL)	STEP (ANDRÉS LOPEZ)			
8:00 p.m.			SÚPER ABDOMEN (JUAN ERIK)	RUMBA (PERIÑÁN)			
9:00 p.m.							
9:30 p.m.							