



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:00 a.m.	TONO (WILLY CORTES)	SÚPER ABDOMEN (JHON SAENZ)	COMBAT (LUI)	CIRCUITO (JUAN DAVID)	TONO (JAVIER SOTO)		
7:00 a.m.	CIRCUITO (WILLY CORTES)	PILATES (ARNOLD)	YOGA (DANIEL RAMIREZ)	SÚPER ABDOMEN (JUAN DAVID)	FIT BALL (JUAN DAVID)		
8:00 a.m.	PILATES (FREDY ARDILA)		FUNCIONAL (WILLY CORTES)	RIP 60 (JHON SAENZ)	STRETCHING (JHON SAENZ)	SÚPER COLA (ARNOLD)	
8:30 a.m.		RUMBA (FHER VARGAS)					
9:00 a.m.						STEP (ARNOLD)	
10:00 a.m.							RUMBA (POPE)
11:00 a.m.						RUMBA (JHARY)	
12:00 p.m.	RIP 60 (CESAR TORRES)		CIRCUITO (CESAR TORRES)		RIP 60 (CESAR TORRES)		
1:00 p.m.							
2:00 p.m.							
3:00 p.m.							
4:00 p.m.							
5:00 p.m.	TONO (JAVIER SOTO)	SÚPER ABDOMEN (JAVIER SOTO)	INSANITY (DANIEL RAMIREZ)	SÚPER ADOMEN (JAVIER SOTO)	CIRCUITO (FREDY ARDILA)		
5:30 p.m.							
6:00 p.m.	RUMBA (POPE)	COMBAT (LUI)	PUMP IT (JUAN DAVID)	COMBAT (CRISTIAN CRUZ)	RIP 60 (JHON SAENZ)		
6:30 p.m.							
7:00 p.m.	CIRCUIT TRAINING (ARNOLD)	YOGA (LUI)	RUMBA (FER VARGAS)	RIP 60 (CESAR TORRES)			
8:00 p.m.	STRETCHING (ARNOLD)	CROSS TRAINING (DANIEL RAMÍREZ)	TONO (DANIEL RAMÍREZ)	SÚPER COLA (WILLY CORTES)			